

Le chemsex

C'est quoi donc au juste ?!

Le chemsex est la consommation planifiée de drogues dans le but d'initier, de faciliter, de prolonger ou d'améliorer les rapports sexuels

Ce néologisme a été créé grâce à l'association de chemical (produit chimique en anglais) et du mot sexe .

C'est une pratique qui existe depuis les années 2000 et qui s'est répandue depuis quelques années en France.

Cette pratique est associée souvent aux homosexuels même si elle touche également les femmes et des hétérosexuels.

Les effets recherchés sont les levées d'inhibitions et l'augmentation de l'appétance sexuelle, du plaisir, des hallucinations et dysperceptions et anesthésiant au service du « perfect matching » (empathie, euphorie et bien-être)

Ce sont des pratiques à risques car extrêmes : les rapports ne sont pas protégés, prévues pour plusieurs heures voire des jours, et avec des partenaires multiples.

Dans le cadre de la réduction des risques et des dommages , il est important de parler de quelques risques :

- Les risques liés à la drogue en elle même

Risque de dépendance selon le type de drogue utilisée et d'addiction

Risque de mauvais réaction par rapport à la qualité du produit` : accidents, lésion, surdose, épilepsie, arrêts cardiaques, etc....

Risque infectieux liés au mode d'injection : snif, plug, intra veineux aux usages de drogues dures telles que la cocaïne, la 3MMC, les cathinones , le GHB/GBL. Souvent ces drogues sont achetées sur le dark web donc on ne connaît ni la qualité ni les voies d'injections pour lesquelles elles sont destinées.

- Les risques liés aux pratiques sexuelles non protégées avec des rapports sexuels longs :

- 1 Une baisse du seuil de douleur liés à la prise de produits
- 2 Des risques majorés d'exposition au vih, ist, hépatite b et c

- Les Risques d'isolements

- 1 La perte des repères sociaux classiques :

suite à cette phase d'euphorie avec hyper stimulation du système adrenergique, il existe une phase de redescente couplée à la fatigue accumulée. Durant cette phase, il y a souvent une phase dépressive type mélancolie face à la morosité du quotidien et dans ce cadre-là, le risque suicidaire .

2 Les conséquences sexuelles : vers une sexualité pratiquée exclusivement sous l'effets de drogues.

3 Les conséquences financières liées à l'achat des produits

Nous pouvons tous être concernés :

Soyez vigilant autour de vous.

L'important est surtout de vous protéger ou de protéger vos proches

- des risques de transmissions des maladies sexuellement transmissibles
- de contrôler vos prises de produits et vos sorties entre chemsexuels
- de vous faire aider auprès des centres aides ou caarud, cegidd, services d'addictologie pour du matériel à usage unique
- des sexologues pour un accompagnement à s'en sortir
-